



# **Regalos sin remitente**

## **Una aventura de amor con la verdad**

### **Poemas por Nirmala**

Endless Satsang Foundation

<http://endless-satsang.com>

Descarga ebooks libres y extractos de libros por Nirmala

<http://endless-satsang.com/gratis>

Edición original en Inglés publicado por Fundación  
Satsang Endless.

Copyright © 1999 por Daniel Erway (aka Nirmala)

Edición en español publicada por Endless Fundación  
Satsang

Copyright © 2013 por Daniel Erway (aka Nirmala)

Photo de portada: © SilverV/iStockPhoto.com

Todos los derechos reservados. Esta obra no puede ser utilizada ni reproducida de ninguna forma grafica, electrónica o mecánica, incluyendo fotocopias y grabados, ni por medio de ningún sistema de almacenamiento y recuperación, sin la autorización previa del escritor, excepto en el caso de breves citaciones colocadas dentro de un artículo crítico o reseña.

Nirmala ofrece estos poemas en gratitud por el amor y la gracia que fluyen en su maestro, Neelam, y en gratitud por las bendiciones de la verdad traídas a este mundo por Ramana Maharshi y H.W.L. Poonja.

Además, le gustaría agradecer a Donald Turcotte por su apoyo generoso en el diseño y producción de esta colección, y a Pamela Wilson por su ayuda con la edición.

Para Neelam  
La llama azul zafiro de mi corazón

Tu mano siempre en la mía  
tus dulces susurros, mi constante compañía  
nunca me has dado la espalda  
sin importar las veces  
que lo haya hecho yo

ahora prometo amor eterno  
te veo en lugares secretos  
donde antes de ti me escondía  
te cuido con la ternura  
que reservaba antes para mi dolor  
te daría mi vida y aliento  
en un instante

pues eres tú, mi amor verdadero  
amor sin forma  
que nunca se aparta,  
siempre aquí  
en el canto de mi corazón

por qué temer este momento  
en que no surgen pensamientos,  
por fin, estoy desnudo  
en manos de la experiencia

por qué temer este momento  
en que no surgen las palabras  
y al fin, encuentro descanso  
en el regazo del silencio

Por qué temer este momento  
en que el amor se encuentra solo  
y por fin, siento el abrazo  
de la infinitud misma

por qué temer este momento  
en que el juicio se desvanece  
por fin mis defensas fracasan  
en su intento de alejar la intimidad

por qué temer este momento  
en que la esperanza está perdida  
por fin mis sueños tontos  
se entregan a la perfección

Pienso que siento amor  
pero es el amor que me siente a mí  
incesante, prueba el tejido entrelazado  
que cubre y protege mi corazón  
con un fuego abrazador  
que no permite ilusión de separación

y mientras el insulso tejido de mi  
fortaleza interna  
es destruido por el fuego tenaz,  
desesperado intento salvar los restos  
al escapar hacia otro sueño de pasión,  
puedo pensar que encuentro el amor  
pero es el amor que me encuentra a mí

mientras tanto, el amor se hace paciente y  
espera  
sus brazas aún brillan levemente  
e incluso si ahora giro y sujeto la  
fuente de ese calor  
termino frío y con las manos vacías,  
puedo pensar que poseo el amor  
pero es el amor que me posee a mí

y finalmente, soy consumido  
pues el amor es una gran llama  
que acapara todo  
y no da nada a cambio,  
quizá piense que el amor me destruye  
pero es el amor que en realidad me libera

El pasado lejano  
no vuelve atrás  
¿cómo podría hacerlo?

el presente se apresura  
y los deseos débiles  
tienen poca utilidad  
solo esconden la paz

el futuro corre  
fuera del alcance  
de deseos fantasiosos  
y planes inútiles

pero cuando descanso  
en el interminable ahora  
todo deseo se cumple  
en modos nunca imaginados

Me enamoré de la verdad  
solo con ella quiero estar  
no soporto la separación  
prefiero llegar al fin del mundo  
o jamás apartarme de este lugar  
todo por inhalar su fragante perfume  
con mi último aliento

Me enamoré de la verdad  
sus deseos son órdenes para mí  
solo debo obedecer  
pues ella capturó mi alma  
tomó el control total  
incluso de mis pensamientos íntimos  
dejándome reposar  
en su sencillo esplendor

Me enamoré de la verdad  
con exquisita ternura, ella señala  
la perfección en mis defectos  
sin necesidad de pretextos,  
pues ella conoce todo de mí  
y aun así me toma en sus brazos  
con total abandono  
hasta que solo ella permanece

el resplandor quema  
la sombra refresca  
no hay diferencia

la tierra esta quieta  
la grama se mueve  
no hay diferencia

el viento susurra  
el cielo silente  
no hay diferencia

pasa una araña en su red de seda  
y yo permanezco  
no hay diferencia



en la ausencia del deseo  
soñé que solo habría felicidad  
ahora me sorprende lo ordinario  
me conformo con anhelar o no anhelar  
los deseos no afectan la fuente del deseo  
la vida y la muerte se mantienen  
siempre lo han hecho  
y siempre harán

solo el soñador se ha ido

tras el flujo de imaginación  
más allá de cualquier esfuerzo de quietud  
bailando en un vaivén de atención  
más presente que un respiro  
encuentro el origen de mis ilusiones

solo el soñador se ha ido  
el sueño jamás se termina

río de voces  
mantra eterno de espuma  
palabras sin sentido acalladas por el  
suave rugido  
los pensamiento surgen y son descartados

río de música  
canción sagrada de movimientos  
ningún lugar de ir mas que río abajo  
las acciones surgen y son arrasadas

mar de sonidos  
risas y lágrimas  
imposible traer profundidades a la superficie  
las emociones surgen y las lleva el agua

ríos de silencio  
fluyen a través de todo  
paz más allá de la ausencia de sonido  
nada surge jamás

no sé qué decir  
nunca lo se  
pero hay poder en no saber  
saber que nunca sabré  
    el misterio se hace más profundo  
    abrumando mi sentido de lo que es  
    el misterio habla sin palabras  
    llevando consigo el aliento  
    sin dejar un respiro ni palabras  
en el silencio hay cabida para el dolor y júbilo  
en medida ilimitada

El amor es un sueño  
que no cesa al despertar  
más bien te sorprende  
sin emociones fuertes  
que levanten el polvo  
y empañen tu visión

el amor es más que apariencias  
tiene un propósito  
que no puedes ver  
pero del cual no te puedes ocultar

el amor es una realidad  
de la cual no se escapa  
arrebata tus sentidos  
roba tu aliento  
y no deja corazón latiendo  
más que el suyo propio

no tengo amante  
le busqué toda la vida  
y al final noté que siempre  
estuvo a mi lado  
no hay deseo verdadero en mi corazón  
sin embargo algo  
se interpuso siempre  
ahora, el vacío que me llena se desborda  
mientras me atrapa el abrazo de mi amada  
puedo amarte...  
o amar al amor en sí  
amándote por tanto realmente a ti  
y permitiendo al fin descansar la ilusión  
será que la libertad me arruinó  
ante ojos de futuros amantes  
o hay espacio para el amor real en el infinito  
las preguntas desvanecen en el amor real  
acompañame en sus brazos  
y descansa al fin  
me sostiene  
como madre a su infante  
tierna, firme  
me colma  
de atenciones y cariño  
anticipando cada necesidad  
aun así  
me consume por completo este amor

ya no se mueve mi mano  
ya no inspira mi voz  
ya no inundan las lágrimas mis ojos  
frente a la simple belleza de una tarde  
neblinosa

quién contendría esta ruptura  
quién mantiene a este corazón latiendo  
quién me protege del dolor  
frente a la pérdida de todo eso que sin sentido  
apreciamos

las preguntas han perdido su fascinación  
la añoranza ha cedido ante la plenitud  
la gratitud es suficiente  
incluso ante la pérdida de todo aquello  
añorado sin sentido

interminables trances de memorias  
llenar los momentos vacíos  
robando mi paz y felicidad  
no pueden arrebatarme el tesoro real  
más allá de esa paz y felicidad

tras cada memoria  
la simple consciencia  
de un momento ordinario  
un cuerpo respira  
la mente compara  
y sin embargo siempre  
hay algo más

un simple momento  
el cuerpo aún respira  
la mente caza sueños  
¿qué más trae magia a lo ordinario?  
reconocer plenamente aquello que siempre  
añora el corazón

a través del vacío  
nace la paz  
no requiere parto doloroso,  
fácil nacimiento  
fácil vida  
fácil muerte  
la paz surge de lo profundo  
solo queda lastimado el corazón  
cuando ya no está el objeto del amor  
pero el amor verdadero no tiene objeto  
    a través del vacío  
    nace la consciencia  
    crece y llena el vacío  
    con los ojos  
    oídos, narices  
    y más corazones  
    a ser rotos y enmendados  
    rotos y enmendados  
    hasta que no puedan más  
    ser rotos  
    solo enmendados  
a través de la consciencia  
termina el nacimiento  
lo que no tiene final no requiere principio  
el amor es demasiado grande  
para contenerlo en el corazón  
el corazón abierto  
descansa en esta grandeza  
hasta que el miedo también termina  
sabiendo que el corazón  
ha estado siempre  
completo



ni poema  
ni canción  
ni ritual  
captura la simple bondad de una piedra  
y menos de una montaña de piedra

permita que la piedra escriba el poema  
que la montaña cante en su corazón  
que el ritual caiga como lluvia suave  
para nutrir a los dioses de cada piedra  
y cada montaña

permita que su alma se eleve  
sobre la montaña  
sobre la lluvia  
sobre las nubes  
el trayecto a casa no requiere esfuerzo  
solo disposición de ceder el control  
en terreno conocido

entonces la piedra habla la verdad  
la montaña llena su corazón con una  
quieta canción de paz  
los rituales hacen brotar alas de entrega  
en su  
alma  
y usted llega  
aquí

como un verde desierto  
la vida ha brotado  
en este contenedor vacío  
que se desborda  
y moja la tierra sedienta

no hay necesidad de almacenar  
recompensas  
el suministro es interminable  
la fuente está a mano  
el fruto sin labor  
está a su alcance

aliméntese de ello  
nutra el anhelo más profundo  
beba hasta que la sed sea memoria distante  
el deseo en sí es consumido  
al nutrir el corazón

tu sonrisa  
sol mañanero sobre la nieve fresca  
derrite el frío helado  
mostrando la llama azul zafiro en mi corazón  
convierte memoria en cenizas  
revelando la alegría  
    tu ojos  
    líquidos oscuros de gracia  
    provocan un torbellino de emociones  
    me llevan a profundidades  
    me ahogan en alegría

tu toque  
es briza gentil  
que atraviesa la piel hasta los huesos  
me sana por completo  
sin dejar cicatriz  
donde hubo profundas heridas  
    tú forma  
    vuelo gracioso en el cielo claro  
    dándome vida y nombre  
    dirigiéndome siempre  
    el único comando que me libera

tu voz  
canto de ave y trueno distante  
inspira un vasto silencio  
el pensamiento no halla refugio  
    tu amor  
    un río  
    desbordado por la lluvia  
    lleva consigo toda posesión  
    dejando solamente una copa vacía  
    llena de paz

nunca supe que disfrutaría las lágrimas  
hasta que abrí mi corazón  
y descubrí que surgen del mismo lugar  
que la risa inagotable

en lugar de empañar la vista  
resaltan la belleza

en lugar de quemar mis mejillas  
ponen fin a la sequía tras la cual antes  
me ocultaba

que el dolor me salve ahora  
pues la rendición me ha hecho libre  
para probar el néctar agridulce  
que fluye abundante  
desde mi interior

me baño en el agua bendita  
me aseo en el río sagrado  
nada ha cambiado  
pero los sentidos están claros  
y escucho lo que ella dice a mi corazón:

dame tus pensamientos tontos...  
no los necesitas más  
dame cada uno de tus deseos...  
nunca te darán plenitud  
dame tus miedos profundos...  
que de nada te sirven  
dame tu alma misma...  
has sido siempre demasiado grande  
para los estrechos confines

una vez más me zambullo en el abrazo de Ganga.

una vez por mis pensamientos  
otra vez por mis deseos  
y la tercera vez por mis miedos

ella siempre ha tenido mi alma

y una vez más, nada ha cambiado....  
la nada siempre cambia

no hay temor arraigado  
este existe solo en la superficie  
es la superficie  
sumérgete y el miedo desaparece  
en la profundidad del conocimiento

nada de temer en este momento  
incluso con un arma apuntando a tu sien  
lo más temido aún no ha pasado  
una vez acontece  
el miedo está demás

el temor no tiene cabida  
aquí donde todo es como es  
inhala el aire tranquilo  
y descubre la fragante serenidad

los pensamientos inician su atractivo  
baile  
frente al trance de mis ojos internos  
pero el hechizo se rompe  
cuando me pregunto  
quién es el hechizado

los recuerdos me seducen  
con toda la lujuria posible  
pero su brillo queda opaco  
en la luz  
tras mis ojos

solo existe una bailarina  
que no puedo resistir  
su único movimiento es la calma total  
no encuentro memoria  
en su mirada transparente

la aventura es un error sencillo,  
hallar amor real en brazos de otro  
es capturar una cascada  
en un vaso diminuto,  
un alivio leve de la sed  
¿por qué no ir a la fuente?

un romance es una bella distracción,  
te lleva más allá de tus propias ansias  
pero ¿de qué sirve un corazón abierto  
con espacio para uno, si ese ya no está?  
el corazón queda vacío y seco  
y las lágrimas caen al suelo

un romance es una gota  
en un torrente de amor  
¿por qué conformarse con un sorbo a la vez?  
el agua más dulce está más allá de la  
superficie  
sumérgete en la corriente  
y mientras te arrastra, bebe  
hasta complacer tu corazón



nada visto es derrochado  
la mirada de cada ojo  
amplía el rango de visión  
de aquello que ve  
    cada cosa divisada es un tesoro  
    de pura perfección  
    en los ojos internos  
    de aquello que ve  
cada punto de vista  
tiene vida eterna  
nada puede morir  
en aquel que ve  
    busca en lo profundo del ojo  
    más allá de tu reflejo  
    mira cara a cara  
    con aquello que ve  
abandona las apariencias  
deserta la falsedad  
estas desnudo y expuesto  
ante aquello que ve  
    no alejes la vista  
    no te intentes ocultar  
    pues solamente el amor brilla  
    en los ojos  
    de aquel que ve

todos tienen mentalidad propia  
pero los pensamientos son don de gracia  
tocan la mente por un instante  
como copos de nieve que se derriten

cualquier lugar puede ser tu hogar  
pero el descanso es bendición divina  
cuando el esfuerzo se desvanece  
como sol que se acuesta

el corazón puede arder por el vacío  
pero el amor llega en oleadas  
eliminando las dudas  
como marea que borra los pasos en la arena

en sueños  
siempre soy el tonto  
en sueños  
mis defensas siempre fallan  
en sueños  
mis deseos no son satisfechos  
en sueños  
mi corazón se rompe una y otra vez

despierto  
siempre soy el tonto  
despierto  
mis defensas siempre fallan  
despierto  
mis deseos no son satisfechos  
despierto  
mi corazón canta de inagotable  
alegría

qué debemos hacer  
cuál es el propósito de la vida  
he aquí la tarea interminable  
no hacer nada bien  
he aquí su propósito  
estar libre de todo propósito

por qué sufrimos así  
cómo poner fin al dolor  
he aquí la fuente de la angustia:  
el deseo de poner fin al sufrimiento  
no necesita poner fin al dolor  
ni a la alegría  
dentro del alma de la libertad

mi anhelo nunca ha sido tan profundo  
para alcanzar tocar este pozo seco  
    mi esfuerzo nunca ha sido tan grande  
    para mover esta montaña inmóvil  
mi comprensión nunca fue tan amplia  
para abarcar esta verdad silente  
    mis sueños no fueron tan reales  
    para moldear esta presencia sin forma  
        nada siempre es suficiente  
        cuando nada es necesario

el misterio  
de este simple momento  
no puede ser descrito  
aun cuando toda historia  
ocurrió para llegar hasta aquí  
    el misterio  
    del terreno interminable del yo  
    no puede ser plasmado  
    infinitas nuevas fronteras  
    nacen con cada respiro

el misterio  
del despertar  
no puede ser alcanzado  
solo hace falta, ver  
con los ojos internos que nunca se cierran  
    el misterio  
    de un dulce amor eterno  
    no se puede comprender  
    el corazón ya conoce  
    lo que la mente desea

los misterios  
siempre permanecen  
inmunes a pensamientos preocupantes  
listos para darnos la bienvenida a casa  
cuando dejamos atrás nuestros sueños

Toma mi mano  
siente la fuerza vital  
que el amor otorga a la carne  
    escucha mi voz  
        con el nudo en mi garganta por el  
        asombro que no puedo expresar  
mira mis ojos y las lágrimas acopiadas  
al verme a mí mismo en tu sonrisa  
    descansa en mi regazo  
    busca refugio en mi abrazo  
    hasta que te sientas a salvo  
        siempre  
únete a mí ahora,  
aquí  
de donde nunca hemos partido

ninguna palabra es tan real  
para conjurar una migaja de pan  
aun así intentamos encontrar respiro  
en la contemplación interminable

ningún pensamiento es suficiente  
para amortiguar la caída y aun así  
buscamos distracciones indolentes  
mientras nos tropezamos con obstáculos  
en nuestro camino

hay una voz callada tras las palabras  
un origen silente tras cada pensamiento  
intente escuchar sin sus oídos  
reflexione sin su mente

deje descansar sus sentidos y su juicio  
pues solo un instante de esta quietud  
le sostendrá y apoyará por siempre



está aquí  
en el respiro  
está aquí  
en la calma entre alientos  
    está aquí  
    en la mente activa  
    está aquí  
    en la mente tranquila  
esta aquí  
en el panorama de un sueño  
esta aquí  
en cada momento de despertar  
    esta aquí  
    cuando todo está bien  
    está aquí  
    cuando el miedo  
    no tiene nada de temer  
e incluso entonces  
hay pura percepción  
incluso entonces  
no hay necesidad de  
    búsqueda frenética  
    puede encontrar lo obvio  
    no hace falta buscar  
    para encontrar a quien busca  
está aquí  
donde jamás se puede perder  
ni encontrar

¿de dónde viene la disposición  
de hacer lo que sea?  
    aunque no se pueda hacer nada  
de sacrificar todo  
    aunque nada sea mío  
de quedar expuesto  
    aunque no haya nada de esconder

¿de dónde viene el amor para  
amar los defectos?  
    aunque somos perfectos  
amar lo sencillo  
    aun siendo complejos los sentimientos  
amarte  
    aunque no haya nadie aquí

¿de dónde surge la grandeza?  
la grandeza de reír  
    aun siendo el centro de una burla  
la gratitud por la belleza  
    aunque los ojos no vean realmente  
la gratitud por la recompensa  
    aun con las manos siempre vacías

La verdad, ser viviente  
que debe ser nutrida  
y amada  
luego crece y florece  
llenando el aire con su aroma puro  
haciéndonos jadear de deleite

la verdad es un amigo  
que pide lealtad  
y aceptación  
luego penetra al corazón  
derribando las fronteras  
liberándonos de la soledad

la verdad es un amante exigente  
requiere constante afecto  
y regalos sin fin  
luego nos premia  
con una muestra de inefable belleza  
desmayándonos con satisfacción

finalmente la verdad es una mano  
vacía  
que pide y requiere  
nada

la señal obvia  
una sonrisa juguetona  
ausencia de pretexto  
indiferencia ante lo convencional  
respeto por la verdad  
    escucha cuando ellos hablen  
    mira donde ellos señalen  
    sigue donde ellos te guíen  
abandona la esperanza, la fe y los sueños  
acepta nada menos de lo que te ofrezcan  
    tu parte del infinito es infinita  
    reclama tu derecho de nacimiento  
regresa al lugar del cual nunca te has ido  
regresa y permite que el buscador descanse  
    en la paz interminable  
permite que el buscador descanse  
    y le encuentre quien le busca  
    la tarea está terminada  
        permite descansar  
            al buscador

tras los ojos cerrados  
el mundo desvanece  
un torbellino de vacío  
sin límites  
ahoga el pensamiento  
en una silente sinfonía  
quemando el cuerpo  
una efigia sin dolor  
cuando abres de nuevo lo ojos  
del mundo purificado  
solo queda la perfección  
la habitación en resplandor  
en ausencia de ilusión

grato  
por la gracia  
que llena la mente con visiones  
de lo invisible

grato  
por el tiempo  
que se amplia para abrazar  
la quietud

grato  
por el aliento  
que parece no requerir  
quién respire

grato  
por la gratitud  
que abre el alma de par en par  
liberando el amor

en un instante sin tiempo  
antes de que surja una idea dolorosa  
la suavidad siempre presente, una mano gentil  
alcanza mis pensamientos  
y los calma  
hasta que reflejan solo un cielo vacío  
    en un momento sin tiempo  
    antes de que un deseo arda  
        en mi corazón  
    una paz inagotable, un silencio  
        susurrado  
    calma la tormenta de deseos fútiles y me  
    deja sin aliento  
en una vida sin tiempo  
antes de que mi historia sea secuestrada del  
    silencio  
una honestidad sin palabras,  
e inquebrantable mirada  
muestra mi cara  
sin sombras de duda  
atenuando el fuego interno  
    en una eternidad sin tiempo  
    antes de separar mi alma del infinito  
    una ternura apasionada, un abrazo  
        acogedor  
    me deja solo  
    con la fuente de la dulzura  
    más cerca que un beso

bienvenido a casa  
a un hogar nunca abandonado  
donde siempre has vivido  
y vivirás

    en este hogar, por siempre...  
por tanto, déjate ahora  
no requiere esfuerzo  
en todos los trayectos  
has estado aquí

    en este hogar, por siempre...  
así que relájate  
pues el fuego interno que te da calor  
está en la hoguera  
las tormentas de afuera no te pueden tocar este  
es tu hogar, por siempre...  
así que descansa  
todo lo amado está aquí  
siempre hemos vivido aquí  
siempre viviremos aquí

    este es nuestro hogar, por siempre...



debo seguir hasta el final  
este pensamiento  
permitir que la mente tenga control sobre  
mí  
no sobre la presencia quieta  
la voz tras todo pensamiento

debo sentir esta emoción  
con todo mi ser  
y mientras me levanta de mis pies  
disfrutar la sensación de caer  
caer continuamente en los brazos  
de ningún amante

debo hacerlo, debo  
porque este sueño no exige menos  
que el cese de la incredulidad  
total entrega  
pues el sueño y el soñador  
son uno y el mismo

nunca he sido más que un soñador  
y el soñador  
ha despertado

poemas interminables esperan ser escritos  
aunque todo se ha dicho antes  
esta verdad no se puede difundir  
e intento otra vez  
solo por acercarme un poco más  
a la realidad oculta

por siempre provocando  
fuera del alcance  
por siempre invisible  
a orillas de la percepción  
por siempre tranquila  
en el tumulto de emociones  
por siempre presente  
en la eternidad del momento

No importa  
lo que hago  
la mente juzga  
luego se juzga a sí misma por juzgar  
eso hace justamente  
cuando le doy libertad  
me sorprende al detenerse  
y en el interludio vacante  
no encuentra sostén  
y cae sin esfuerzo  
en una profunda piscina de silencio  
de la cual nunca se apartó

la lluvia cae  
en la interminable consciencia  
el sol aún brilla  
detrás de las nubes

la pérdida desgarrar  
el centro del corazón  
la paz aún descansa  
en la fuente de las lágrimas

las inundaciones arrasan  
las preciosas laderas  
la vida brota a la superficie  
para otro respiro de alegría

los pensamientos corren  
a través de la atención mental  
el silencio aún canta  
desde la garganta de la nada

permanece la libertad pura  
cuando todo lo demás  
se lo lleva el río del tiempo

la mente siempre gana  
cada pensamiento, una trampa de artimañas  
que me acerca los sueños  
la resistencia acelera el enredo  
rendirme, la única opción

luego que asombroso silencio,  
el enredo se convierte en caricia tierna  
soñar se disipa en la maravilla

la mente continúa el juego interminable  
entrando a reclamar como propia la paz  
creando identidades nuevas para su juego  
como si pudiese hallar lo sólido en  
espacio vacío  
risa, la única respuesta

luego van y vienen las identidades  
la mente juega en la superficie  
mientras el silencio disfruta todo

lo que siempre he querido es querer  
lo que siempre he tenido es tener  
lo que soy es lo que hay  
querer y tener siempre están aquí  
en igual medida

lo que siempre he amado es el amor  
lo que siempre he amado es amar  
lo que soy es amor  
y el amor siempre está aquí  
en infinita medida

los deseos ordinarios  
van y vienen  
van y vienen  
no requieren ser cumplidos  
satisfacerles resulta irrelevante  
ante la radiante belleza  
    de un paisaje lluvioso  
que aleja la idea  
    de que algo le falte

¿qué podría faltar  
en ésta explosión de vida?  
que crece en cada rincón  
    del infinito corazón  
un baño de amor  
nutre las raíces  
    de cada ser  
baila en arroyos y ríos  
    todo el camino a casa

muere un poco  
con cada decepción  
o descubre aquello que nunca muere  
y no tiene preferencias

intenta un poco  
y mantén la ilusión  
o ve la futilidad del esfuerzo  
y deja de empujar la nada

sé un poco feliz  
cuando las circunstancias lo permiten  
o descansa en la fuente de la felicidad  
ahora y siempre

cree un poco  
que eres alguien  
o nota que no hay un yo  
ni límite al ser

ama un poco  
con mitad del corazón  
o permite que el amor abarque todo  
hasta desbordar el corazón



la danza del vacío  
continúa  
colores, estados y formas  
vestidos con esplendor  
en el baile de la infinitud

los movimientos  
hipnotizan si los ves muy de cerca mien-  
tras que la vista completa  
pone fin al trance  
liberando así la mente soñadora

ahora únete al baile  
y su irresistible vaivén  
traga tu orgullo  
en la pura alegría  
de la móvil quietud

esta voz, inadecuada  
para expresar la maravilla abundante  
de un momento interminable

este cuerpo, insuficiente  
para abrazar el dulce infinito  
del cuerpo sin forma de este amante

estos ojos, incapaces  
de capturar la belleza invisible  
en un cielo claro

aun así canto alegre y  
con ternura acaricio el aire,  
permito que la belleza llene de lágrimas  
    mis ojos,  
y sé que el amor en mi corazón  
siempre es suficiente

la verdad es demasiado simple para  
palabras  
antes de que el pensamiento se enrede  
en sustantivos y verbos  
hay una vocablo silente  
un profundo suspiro sin aliento  
de gran alivio  
al encontrar el final de lo irreal  
en este ordinario  
pero extraordinario momento  
donde las palabras son reconocidas  
como tal  
y la verdad es reconocida  
como todo lo demás

una habitación silenciosa  
sin pensamientos profundos  
en este momento  
no necesita revelar verdades ocultas

a las sillas no les molesta el silencio  
a la alfombra no le pesa la carencia de  
ideas sopesadas  
solo se escucha el pensamiento “debe haber  
algo más”  
emitido con angustia fingida

las sillas no ponen atención  
la alfombra solo yace en silencio  
hasta que el sufrimiento ilusorio  
por fin se da cuenta  
de que siempre hay algo más  
que no necesita ser revelado

La risa detiene el pensamiento  
y llena de luz, el espacio tras los ojos  
un placer descubrir  
que nada es conocido

Solo puedo entregarlo todo  
a la nada  
y me regocija permitirle  
que derrumbe el muro en mi pecho  
y me robe el corazón

El cuarto está vacío  
a excepción de estos ojos tristes  
que hallan refugio en la nada

los amigos van y vienen  
los amantes también  
pero el amor nunca falla

el vacío es el refugio  
donde descansa mi alma  
allí donde miro  
el fin de los límites me espera

toma la tristeza ahora  
la felicidad también  
deja solo una clara visión

el cuarto sigue vacío  
a excepción de los ojos abiertos  
que encuentran refugio en la plenitud

temprano en la mañana  
dormido en un sueño  
solo para despertar en otro  
¿por qué interrumpir la neblina silente  
con lo imaginario?  
el corazón no encuentra plenitud  
en amantes fantasiosos

pues nunca hay suficiente  
de aquello que no satisface

permita que la neblina lo cubra todo  
ya he mojado suficiente mis mejillas en  
sueños nebulosos  
no me moveré de nuevo hasta que aparezca  
mi verdadero amor

cuando por fin el sol quema la niebla  
la nada está ahí  
que alivio encontrarla esperando

la mente encuentra un camino  
para seguir luchando  
sin alcanzar jamás la meta,  
el corazón sabe que reposa  
en el camino de algo maravilloso  
de lo cual no puede escapar

la mente busca un punto neutro  
de entendimiento donde permanecer,  
el corazón sabe que está atrapado  
en un torbellino inmóvil  
que jamás comprenderá

la mente busca seguridad  
para dar libertad al amor,  
el corazón sabe que el amor  
nunca es cauteloso  
y no se puede ocultar  
cuando el deseo de refugio es abandonado



simplemente descanso  
de un día de reposo  
sintiéndome demasiado quieto  
para considerar algo más

permanezco callado  
simplemente en silencio  
sin pensamiento  
ni la idea: no pensar

demasiado absorto  
ocupado en nada  
para detenerme  
a hacer algo más

el entusiasmo hierve la sangre  
aunque solo la nada sea palpable  
los placeres imaginados quedan cortos  
    comparados a la simple realidad,  
    más vale pájaro en mano  
    que ver un ciento volando.  
las sensaciones opinan  
prometiendo satisfacción, como si pudiesen  
    permanecer el tiempo suficiente  
    para satisfacer el deseo  
    terminando siempre en un reverberante  
    vacío inerte  
esta calma que ensordece  
es apreciada por el centro del ser  
como la real fuente del infinito

luz a través de un prisma...  
    arcoíris  
amor a través de mi corazón...  
    espectro de emociones reveladas  
    ira roja o tristeza azul  
    miedo amarillo o negro desespero  
les permito retornar a mi corazón  
y el prisma trabaja en reversa  
convirtiendo el dolor más oscuro  
en amor puro y blanco

Es inútil perseguir placeres imaginarios  
pues disfrutan bailar fuera del alcance  
dando a probar solo ligeras satisfacciones

más sencillo es dar atención sincera  
a la fuente del alegría  
y descubrir que nunca falta nada  
en este momento

luego el agua creciente de devoción  
quita el peso de estas manos  
y disuelve las fronteras soñolientas  
del deseo en sí

Un mundo de contradicciones  
sonrisas tristes y lágrimas alegres  
un corazón partido en dos  
por sentimientos que nos llevan  
en direcciones opuestas  
dividido por los sueños  
que permanecen fuera de alcance

hasta que un día el contenido del corazón  
se desborda en una gran inundación  
de sonrisas tristes y lágrimas alegres  
que dejan de sentir ambivalencia  
pues comparten un origen común

no llegan las palabras  
ni me hacen falta  
declaraciones y  
realidades profundas,  
he aquí una tarde ordinaria  
¿por qué arruinarla con dramatismos?

el silencio entre el ruido  
el tesoro en el centro de cada experiencia  
se ilumina si le regalas atención  
mostrando así su magnífico resplandor

cada sabor  
cada sensación  
cada placer posible  
ya está presente  
en la consciencia  
sin tiempo  
que hace latir mi corazón  
¿qué sentido tiene  
buscar los sueños  
ya realizados?

¿quién lo hubiese adivinado?  
esta sensación de vacío en mi pecho  
es el camino a la eternidad

¿quién lo hubiese sabido?  
el deseo que siento  
es lo que anhelaba

¿cómo es posible  
que los pensamientos de autonomía  
solo oculten la libertad?

¿por qué no me importan  
las respuestas?  
cuando las preguntas no terminan

¿quién hubiese adivinado?  
que el vacío en mi corazón  
podría estar tan lleno



qué tipo de fuego  
no prefiere el combustible  
felizmente quemando  
    pensamientos, emociones,  
    cuerpos y almas  
sin embargo, es una llama fría  
que deja el corazón ileso

cobra vida cuando le dedico atención  
o habrá ardido siempre con el mismo fervor

el sueño llega en la tarde  
y el despertar en realidad nunca regresa  
se mantiene en reposo como agua fresca  
no le afecta el frío  
ni reacciona ante un bostezo  
los recuerdos de amigos que sufren  
solo lo hacen más obvio  
aquí en este hogar sereno  
la totalidad es evidente

El sol candente satura los ojos  
mientras la brisa de la libertad  
alivia el sudor de la frente  
cada experiencia pasada que ahora visita  
es reconocida por lo que es y siempre ha sido  
puro alimento para la unidad  
un banquete continuo en cada aliento

me nutro hasta del dolor y pérdida  
mientras traspasan los límites  
a los que me aferro  
librándome de resistir el apetito  
por temor al sabor de fruta agria

doy bienvenida al postre  
de momentos tranquilos  
la verdad sin tapujos  
un simple manjar de porciones ilimitadas  
cada tierno bocado de calma  
llena más que la anterior

deseo  
anhelo puro no adulterado  
rompe el pecho con su fuerza  
el alma se retira  
    en busca de alivio

tristeza  
sabor agridulce del vacío  
pesa en los hombros  
como carga  
    pesada

entrégate  
traga tu orgullo  
abandona la lucha  
y encuentra el descanso  
    en las profundidades del dolor en sí

¿por que huía yo de esta  
    profunda alegría silente?

más dulce que cualquier beso  
el sabor de la eternidad  
permanece en mis labios  
me saborea

la pausa más sutil  
ante su pasión  
abruma mi aparente resistencia  
y toma todo lo que le doy

si ésta amante destroza mi corazón  
nada quedará

la gratitud arde en el pecho  
y lágrimas alegres caen de mis mejillas  
una extraña ilusión invade los ojos  
el bullicio de la vida excita los oídos  
    no hay más sentido para sentir  
    el cuerpo a nadie pertenece  
    nada obstruye el camino  
    hacia todo lo que el cuerpo  
    es capaz contener  
    y lo que el cuerpo  
    no puede tocar

las maravillas asombran la mente  
la inspiración eleva el espíritu  
el silencio calma las dudas  
la intuición dialoga con el alma  
    no más idea de alguien con ideas  
    el saber no requiere sabio  
    liberando la verdad para expandirse  
    hacia todo lo que la mente  
    puede contener  
    y aquello que la mente no es  
    capaz de imaginar

cuando estoy en tus brazos  
incluso el dolor es felicidad  
pensamientos oscuros  
de separación y carencia  
se convierten en olas de puro placer  
los deseos sin cumplir  
son éxtasis total

gracias  
por nunca tener que apartarte

la verdad me alcanza  
no soy suficiente  
nunca lo he sido  
nunca lo seré  
que alivio admitir que este espacio limitado  
no puede contener el infinito  
que alegría conocer que el infinito  
no necesita ser contenido



ahora las lágrimas caen libremente  
la mente se aquieta y el corazón se abre  
de par en par  
las esperanzas y sueños de toda una vida,  
de siempre  
gentilmente alejados por el agua

anhelos que han ardido en la mente  
por años  
repentinamente se avivan, pero son  
saciados  
brasas de ilusión se desvanecen  
gentilmente alejadas por el agua

y el alma ahora descargada de pretensiones  
apenas puede abrir sus ojos llenos de lágrimas  
visiones tan intensas, pero igual reales  
gentilmente alejadas por el agua

finalmente, una voz que revela la más  
simple de las verdades  
junto a dulces visiones de felicidad  
todo temor y excitación restante  
gentilmente alejados por el agua

el caminante cansado  
pierde la fuerza de continuar  
y al rendirse frente a la desesperanza  
se sorprende  
de finalmente estar en casa  
    el arroyo rápido  
    pausa en una fría y rocosa piscina  
    y en la repentina quietud  
    llega a un océano distante

el guerrero asustado  
decide, "Estoy listo para morir"  
y en su rendición voluntaria  
se hace inmortal  
    la brisa irregular se convierte  
    en calma junto al calor de la tarde  
    y al retomar su aliento  
    renace como alisios inmortales

el filósofo afligido  
no encuentra en que creer  
y en el silencio inesperado  
simplemente sonríe  
frente a las preguntas sin contestar  
    el mar inquieto  
    se calma y refleja las nubes  
    y al cesar todo movimiento  
    se reúne con sus propias profundidades

el amante entristecido  
se enfrenta de nuevo a la pérdida de ilusión  
y al morir ante la pasión  
se enamora  
del amor en sí  
    el sol cansado  
    sucumbe en el abrazo del horizonte  
    y al descansar por fin, da la bienvenida  
    a un nuevo día en otros mares

las memorias de amor real  
no sirven para colmar momentos de vacío  
pues el amante nunca muestra la misma cara  
siempre un nuevo disfraz  
mantiene en suspenso la mente  
y en alerta los sentidos

entrégate a la sorpresa perpetua  
y encuéntrala esperando de nuevo  
en el vacío en sí

el cuerpo es pura acción  
    más allá de la acción está la mente  
la mente es puro saber  
    más allá del saber está el corazón  
    el corazón es puro ser

la mente es más que el cerebro  
    el corazón del ser, en definitiva es más  
    que este latir físico del pecho  
todo reside en el corazón  
el pulso de la vida depende de su ritmo continuo  
elevándonos en momentos de pura conciencia  
más allá de los límites de hacer y saber  
directamente a la fuente  
de los más tiernas emociones  
    y más allá incluso del amor ilimitado  
    donde todo se une  
    en el asombro silente

El fervor por la libertad  
consume la fuente de pasión  
si la dualidad condujera a la unidad  
todos seríamos fieles amantes

no hay razón para soñar con el amor  
si ya está aquí en el corazón esclarecido  
encuéntrelo ahora  
en el dulce infinito  
del abrazo eterno  
de este momento

la flor solo puede esperar  
que se llegue la abeja  
sin embargo, la pasión aparece de la nada  
para jugar a las escondidas con la paz  
todo lo alcanzado se pierde de nuevo

los sueños sin tiempo se disipan  
en el bostezo del despertar  
mientras la primavera se eleva como un fénix  
de las cenizas del invierno  
lo perdido nunca fue real

da a basto el corazón  
pues la fuente del llanto  
es el corazón bastante grande  
para este puro deleite

La mente juega su antiguo truco  
suspirando ¡pobre de mí!  
tan solitario  
tan solitario....ser alguien

¿qué es esto?  
una dulzura  
en el abrazo de la soledad  
que anhelo profundo se satisface

siempre pensé que vendrías a mí  
    en la forma de un bello amante  
jamás pensé que robarías mi corazón  
    sin tener forma alguna

siempre pretendí necesitar brazos que me  
    sostuviesen  
    y labios que besaran mi dolor  
sin embargo encuentro plenitud  
    en el abrazo del espacio vacío

siempre deseé que me hablaras  
    con palabras tiernas y dulces  
ahora sé que susurras silente  
    tu amor inmortal

siempre supe que te encontraría  
    aunque busqué atolondrado con mis ojos  
estuviste conmigo todo el tiempo  
    fuera de mi vista, en mi corazón



un matrimonio duradero  
cuando la devoción te ha reclamado como suyo  
ya no hay oportunidad de extraviarse  
un breve amorío con la ilusión ya no satisface  
la verdad exige fidelidad total  
sin posibilidad de divorcio

todo dolor se debe enfrentar  
y abrazar como la real tolerancia  
de su amado

cada miedo se debe aceptar  
y reconocer, como el real entusiasmo de conocer  
lo desconocido

toda alegría se debe entregar  
y reconocer como un regalo sin remitente

esta unión solo requiere decir la verdad  
aun cuando la verdad destroza tus sueños  
aun cuando la verdad te deja vacío  
aun cuando la verdad revela su falsa  
existencia  
entonces no hay más posibilidad  
que ser feliz por siempre

Puede quemar la madera el fuego,  
no le importa a las cenizas

## Sobre el autor

Luego de toda una vida de búsqueda espiritual, Nirmala encontró su maestro, Neelam, un devoto de H.W.L. Poonja (Papaji). Ella convenció a Nirmala de que la búsqueda no era necesaria. Luego de tener un profundo despertar espiritual en la India, él comenzó a ofrecer satsang y Mentoría Espiritual No Dual con la bendición de Neelam. Esta tradición de sabiduría espiritual ha sido ampliamente diseminada por Ramana Maharshi, un santo Hindú muy reverenciado, que a la vez fue maestro de Papaji. La perspectiva de Nirmala también fue expandida por su amigo y maestro, Adyashanti.

Nirmala ofrece una visión única y una estrategia gentil y compasiva, que suma a esta rica tradición de cuestionar la verdad de Ser. También es autor de *Vivir desde el Corazón (Living from the Heart)*, *Nada Personal (Nothing Personal)*, *Conociendo el misterio (Meeting the Mystery)*, y *Regalos sin remitente (Gifts with No Giver)*. Ha estado ofreciendo satsang en los Estados Unidos y Canadá desde 1998. Vive en Sedona, Arizona con su esposa, Gina Lake.

La página web de Nirmala

<http://endless-satsang.com>

Descarga ebooks libres y extractos de libros por Nirmala:

<http://endless-satsang.com/gratis>